

# Parcours de course d'orientation de la Grange Rouge

Circuit 1  
Découverte tout public  
12 balises - Facile

ICI VIVAE  
ESPUMART  
Touraine  
Loire Valley

# Montbazon

Courez...

Cherchez...

Amusez vous !



[www.montbazon.fr](http://www.montbazon.fr)  
[www.ot-valdelindre.com](http://www.ot-valdelindre.com)



## 1. Q'est ce que c'est ?

La course d'orientation est une activité de plein air, qui se déroule en pleine nature. Il s'agit d'une pratique ludique de la course (ou de la marche selon la condition physique), mélange de chasse au trésor, de cache-cache et d'aventure qui se déroule sur un parcours sportif balisé.

C'est une activité largement ouverte à tous les âges, où chacun peut trouver un parcours adapté à ses possibilités. Elle peut se pratiquer en famille, mais s'adresse aussi bien au sportif de haut niveau qu'au flâneur amoureux de la nature.

## 2. L'objectif

Le but est de réaliser à l'aide d'une carte, un parcours, avec des passages obligés par des postes (matérialisés par des balises), par l'itinéraire de son choix, le plus rapidement possible.

Dans cette brochure, nous vous proposons de découvrir le site de la Grange Rouge à travers un parcours jalonné de 12 balises qu'il vous faudra rechercher.

## 3. La carte

Pour vous repérer, une carte très précise du site vous est fournie. Elle a été établie aux normes spécifiques de la Fédération Française de Course d'Orientation à une échelle de 1/4000 (1 cm sur la carte représente 40 m sur le terrain). Sur cette carte figurent de nombreux détails du terrain : chemins, végétation, bâtiments, équipements,...

## 4. Les repères

Des balises ont été installées sur des éléments du terrain figurant sur la carte. Il s'agit d'un POTEAU avec une pince (matériel implanté en permanence). Les PINCES sont équipées de petites pointes dont l'ensemble forme un pictogramme lors du poinçonnage et constitue la preuve du passage au poste. Chaque pince marque un pictogramme différent.



## 5. Mode d'emploi

A l'aide de la carte, il vous faut trouver les balises numérotées et poinçonner les cases de ce document (feuille suivante) pour attester de votre passage suivant l'ordre préétabli du parcours.

A la fin du parcours, si vous souhaitez vérifier la bonne conformité du circuit, un carton témoin est à votre disposition à l'Office de Tourisme à l'intérieur aux heures d'ouverture ou accroché à l'extérieur dans le renforcement à gauche de la porte d'entrée.

Vous pouvez également réaliser le parcours en vous chronométrant en notant votre heure de départ et votre heure d'arrivée.

## MONTBAZON La Grange Rouge Echelle 1/4 000

1 cm sur la carte représente 40 m sur le terrain

### Equidistance 5 m



12 bornes à découvrir au départ de l'Office de Tourisme : 35 - 46 - 44 - 43 - 56 - 42 - 32 - 52 - 59 - 58 - 47 et 63

Carte de Course d'Orientation	
N°FFCO 2010-D37-089	
Relevés terrain : Novembre 2010 Yann MAREIGNER	
Superficie : 34 hectares	
DAO : OCAD 10 lic. n°1000 Yann MAREIGNER	
Base : GPS professionnel CAP Orientation	
Réalisation: Sarl Conception et Aménagement de Parcours d'ORIENTATION 129 rue de Bacchus 51160 Hautvillers GSM: 06 16 22 19 81 Tel / Fax: 03 26 08 54 71 www.cap-orientation.com	
Carte CAP Orientation n° 251	

Cet équipement est financé par le Conseil général d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Espaces Sites et Itinéraires. Signalez-nous tout problème à [sportsdenature@cg37.fr](mailto:sportsdenature@cg37.fr)

Poinçonnez chaque case à la bonne balise

35
46
44
43
56
42
32
52
59
58
47
63



LEGENDE	
Allée carrossable - Allée non carrossable	
Chemin - Allée piétonne	
Sentier - Sentier peu visible	
Clôture franchissable - infranchissable	
Mur ou paroi infranchissable	
Mur ou paroi franchissable	
Rocher - Zone de pierre	
Objets particuliers dus à l'homme	
Bâtiment - Bâtiment franchissable	
Cours d'eau - Ruisseau intermittent	
Source captée - Pont, passerelle	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Normale - Intermédiaire	
Butte - Fossé	
Petit abrupt de terre - Abrupt de terre	
Limite précise : de végétation - de culture	
Arbre isolé feuillu (petit, grand)	
Buisson (petit, grand) - Arbre remarquable	
Haie infranchissable - franchissable	
Escalier - Ligne électrique	
Terrain stabilisé (parking, piéton)	
Zone interdite - Terrain sablonneux	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt: Course facile - course ralentie	
Forêt, course difficile - Végét. impenétrable	
Végétation: course ralentie - course difficile	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	

LEGENDE SPECIFIQUE	
Fleurs - Parcours santé	
Banc - Table - Poubelle	
Résineux (petit, grand)	
Panneau d'information (petit, grand)	
Lampadaire (petit, grand)	
Barrière - Borne électrique	
Panneau de basket - Jeu	



Cartographie - Matériel - Pédagogie - Enigme - Patrimoine - Animation - OCHO - Formation

# Parcours de course d'orientation de la Grange Rouge

- Respectez l'environnement : ne cueillez pas les fleurs protégées (cyclamens sauvages, fritillaires pintades), ne jetez pas de débris, n'effrayez pas les animaux de la mini-ferme, ...
- Profitez du site pour découvrir les recoins que vous ne connaissiez pas et admirer la flore et la faune
- Pour plus d'infos, consultez le site du Comité Départemental d'Indre-et-Loire de Course d'Orientation :  
<http://cdco37.free.fr>
- Bientôt d'autres parcours seront disponibles pour le site de la Grange Rouge
- Autres parcours en Touraine au Bois des Hâtes (St-Avertin) / Forêt de Larçay et en Forêt de Loches

Office de Tourisme du Val de l'Indre \*\*  
RD 910 • 37250 MONTBAZON  
Tél. : +33 (0)2 47 26 97 87  
[ot-valdelindre@orange.fr](mailto:ot-valdelindre@orange.fr)  
[www.ot-valdelindre.com](http://www.ot-valdelindre.com) ou .mobi

